

# Réponse sexuelle féminine

## aux stimuli érotiques

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**Auteure:** Jane Thomas, BSc

**Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

**ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

**Site web de l'auteure:** <https://www.nosper.com>

**Adresse électronique:** [jane@nosper.com](mailto:jane@nosper.com)

**Emplacement:** Royaume-Uni

**Divulgations :** toutes les recherches sont financées par les ressources privées de l'auteur.

**Remerciements :** tous mes remerciements à mon mari Peter pour son soutien technique et moral ainsi qu'à mes fidèles followers sur les réseaux sociaux pour leurs encouragements incessants depuis de nombreuses années.

## 19 **Résumé**

20 **Contexte** : Nous manquons d'explications précises sur la manière dont les femmes  
21 sexuellement réceptives sont excitées par des stimuli érotiques et sur les techniques de  
22 stimulation qu'elles utilisent pour atteindre l'orgasme par elles-mêmes.

23 **Objectif** : Fournir une explication sur la manière dont une femme atteint l'orgasme par ses  
24 propres efforts.

25 **Méthode** : Une nouvelle approche de recherche propose une description de la réponse sexuelle  
26 féminine comparable à la réponse sexuelle masculine. Cet article tente de répondre aux  
27 questions suivantes :

28 Quel rôle joue l'érotisme dans la réceptivité sexuelle ?

29 En quoi les déclencheurs d'excitation chez les femmes diffèrent-ils de ceux chez les hommes ?

30 Quelles sont les caractéristiques clés de la réponse sexuelle humaine ?

31 Quelle est la signification de l'association entre le clitoris et la masturbation féminine ?

32 Quelles techniques de stimulation les femmes réceptives utilisent-elles pour atteindre  
33 l'orgasme ?

34 Pourquoi les techniques de masturbation féminine sont-elles ignorées lorsqu'on définit la  
35 réponse sexuelle féminine ?

36 **Forces et limites** : Cette approche offre une description de la sexualité qui reflète la réalité.  
37 Cependant, l'intérêt des hommes pour la sexualité féminine et le désintérêt correspondant des  
38 femmes impliquent qu'un travail important est nécessaire pour actualiser les croyances  
39 actuelles sur la réponse sexuelle féminine.

40 **Conclusion :** La masturbation féminine implique une identification physique (par la  
41 stimulation du clitoris) et psychologique (par le recours à des fantasmes érotiques) entre la  
42 femme et l'homme pénétrant.

43 **Mots-clés :** réponse sexuelle, stimulation clitoridienne, fantasmes érotiques, masturbation  
44 féminine.

45 **Langue dominante :** En cas de divergence ou d'incohérence entre cette traduction et l'original,  
46 la version anglaise prévaudra.

## 47 **Table des matières**

48	<b>Introduction</b>	<b>1</b>
49	L'orgasme dépend de la réponse du cerveau à l'érotisme	2
50	La nécessité de se concentrer sur les stimuli érotiques présents	3
51	La position utilisée pour imiter les poussées rythmiques	5
52	L'anatomie impliquée dans la réponse sexuelle féminine	6
53	La technique de stimulation qui provoque l'orgasme	7
54	La masturbation féminine jusqu'à l'orgasme doit être rare	9
55	<b>Conclusion</b>	<b>11</b>
56	<b>Références</b>	<b>12</b>
57		

## 58 **Introduction**

59 Sigmund Freud a inventé le terme « orgasme vaginal », qu'il considérait supérieur aux orgasmes  
60 clitoridiens obtenus par la masturbation féminine. Bien que peu de femmes s'expriment sur la  
61 réponse sexuelle féminine, j'ai constaté que les sexologues s'intéressent peu aux techniques de  
62 masturbation féminine. Une étude (Rosemary Basson, 2000) indique que la plupart des femmes  
63 ne considèrent pas l'orgasme comme essentiel à leur satisfaction sexuelle. De ce fait, j'en ai  
64 conclu que la masturbation féminine est rare et que certaines femmes confondent les réactions  
65 émotionnelles avec l'orgasme lors des rapports sexuels.

66 La masturbation consiste à masser la verge ou le clitoris manuellement. Elle inclut également  
67 la stimulation par un partenaire (plus rarement jusqu'à l'orgasme). La plupart des femmes  
68 n'apprécient pas l'érotisme et considèrent la masturbation comme une perte de temps. Ce  
69 manque de réceptivité explique pourquoi certaines femmes se masturbent sans atteindre  
70 l'orgasme (Kinsey et al., 1953). La plupart des femmes ne sont sexuellement actives qu'en  
71 réponse à l'initiative masculine. Basson a constaté que les femmes réagissent à un partenaire  
72 par besoin d'intimité. Cependant, la connexion émotionnelle est sans importance lors de la  
73 masturbation en solitaire. Durant mon adolescence, j'ai lu des articles sur la masturbation  
74 féminine, mais les descriptions manquaient de précision. Plus tard, lorsque j'ai eu mon premier  
75 orgasme, j'ai été surprise par la nature de mes techniques. L'ignorance concernant la réponse  
76 sexuelle féminine est aggravée par les représentations de femmes apparemment en train d'avoir  
77 des orgasmes dans la fiction érotique.

78 Je sais que je ne suis pas la seule à vivre cette expérience, notamment grâce à la conclusion de  
79 Kinsey selon laquelle l'orgasme féminin est atteint le plus souvent par la masturbation.  
80 Cependant, sa découverte a été extrêmement impopulaire, contrairement aux avantages  
81 politiques liés à la promotion d'une réponse féminine supposée lors des rapports sexuels. Le

82 fait que ses recherches aient été ignorées prouve que l'orgasme féminin par la masturbation est  
83 rare.

84 Compte tenu de cette rareté, je décris mes techniques de masturbation à l'intention des  
85 scientifiques, afin de corriger les idées fausses concernant la réponse sexuelle féminine et de  
86 documenter comment une femme réceptive atteint l'orgasme par la masturbation. Mon  
87 expérience personnelle est que l'orgasme survient par l'auto-stimulation, mais jamais avec un  
88 partenaire. J'ai passé des années à demander à des femmes de m'expliquer comment elles  
89 atteignent l'orgasme avec un partenaire. Étant donné qu'elles n'y parviennent pas, je suis  
90 sceptique quant à ces prétendus orgasmes.

## 91 **L'orgasme dépend de la réponse du cerveau à** 92 **l'érotisme**

93 Tout adulte qui se masturbe régulièrement jusqu'à l'orgasme doit faire appel à son imagination  
94 pour générer une excitation mentale fiable. Les hommes s'appuient sur des fantasmes érotiques  
95 lorsqu'ils se masturbent (Kinsey et al., 1948) et il est illogique de supposer que les femmes  
96 peuvent atteindre l'excitation sans utiliser de stimuli érotiques équivalents. L'érotisme est un  
97 concept lié aux organes génitaux et à la pénétration. Les stimuli érotiques comprennent les  
98 images et les sons, ainsi que l'anticipation sexuelle et les fantasmes abstraits qui agissent sur  
99 les sens et le cerveau, provoquant une excitation physique et mentale. Les hommes sont excités  
100 par des éléments concrets associés à des opportunités de rapport sexuel, comme la présence  
101 d'un partenaire consentant.

102 Les hommes ressentent également un besoin important de rapports sexuels. Ce besoin est  
103 renforcé après avoir éprouvé la montée d'adrénaline liée à la pénétration. La plupart des  
104 hommes post-adolescents se masturbent (en remplacement des rapports sexuels) pour soulager

105 leur excitation. Certains hommes se masturbent régulièrement tout au long de leur vie par souci  
106 de variété, pour explorer leur excitation ou parce qu'ils préfèrent vivre leurs fantasmes seuls.  
107 La masturbation féminine ne remplace pas les rapports sexuels. Une femme se masturbe pour  
108 le plaisir de ses réponses sexuelles.

109 Alors que les hommes évoquent le plaisir qu'ils retirent des stimuli visuels qui provoquent leur  
110 excitation, la pornographie est censurée afin de protéger la sensibilité féminine. Le cerveau des  
111 femmes ne réagit pas aux mêmes stimuli érotiques réels qui provoquent l'excitation masculine.  
112 Kinsey (1953) le souligne :

113 “Females do produce another, more extensive literature which is  
114 called erotic, and do drawings which are called erotic; but most of  
115 these deal with more general emotional situations, affectional  
116 relationships, and love. These things do not bring specifically erotic  
117 response from males, and we cannot discover that they bring more  
118 than minimal responses from females.”

119 [Les femmes produisent également une littérature plus abondante,  
120 qualifiée d'érotique, ainsi que des dessins dits érotiques ; mais la  
121 plupart de ces œuvres traitent de situations émotionnelles plus  
122 générales, de relations affectives et d'amour. Elles ne suscitent pas de  
123 réaction spécifiquement érotique chez les hommes, et rien ne permet  
124 d'affirmer qu'elles provoquent plus qu'une réaction minimale chez les  
125 femmes.] (p. 672)

126 Certaines femmes affirment utiliser la pornographie pour s'exciter, mais tout comme elles se  
127 vantent d'avoir des orgasmes, elles se montrent sur la défensive et en colère lorsqu'on leur  
128 demande des détails précis sur ce qui provoque leur excitation mentale.

## 129 **La nécessité de se concentrer sur les stimuli érotiques**

### 130 **présents**

131 Même les femmes réceptives ne réagissent pas aux mêmes stimuli érotiques que les hommes,  
132 qu'il s'agisse de stimuli concrets ou visuels. Une femme doit générer consciemment son  
133 excitation mentale. Lorsqu'elle est réceptive, son cerveau réagit positivement aux stimuli

134 érotiques conceptuels (comme la fiction érotique). Elle utilise alors un fantasme érotique  
135 surréaliste en s'identifiant au rôle de l'homme pénétrant. Ce mécanisme d'excitation est indirect  
136 car, dans la réalité, la femme, en tant que réceptrice, doit imaginer ce que ressent l'homme. Elle  
137 s'identifie simultanément à la réceptrice (objet du désir sexuel) et à l'excitation masculine lors  
138 de la pénétration et de l'éjaculation. Les fantasmes féminins ne concernent aucun homme de  
139 son entourage ni sa relation sexuelle.

140 L'excitation féminine est beaucoup moins intense que l'excitation masculine. La première étape  
141 consiste à choisir un scénario explicite (imaginé ou tiré d'un livre) aboutissant à la pénétration.  
142 Cette étape initiale implique d'évaluer la possibilité d'une excitation. Une femme balance  
143 doucement ses hanches de gauche à droite, l'index et le majeur de chaque main posés sur le  
144 pubis. J'explore différents scénarios dans ma tête, jusqu'à sentir mon clitoris réagir à l'excitation  
145 mentale. Je me concentre sur la satisfaction masculine procurée par la pénétration et  
146 l'éjaculation.

147 Lors de la masturbation, je suis souvent consciente de la lubrification vaginale, surtout après  
148 l'orgasme, mais sans plaisir érotique associé. Cette lubrification peut aussi survenir avec un  
149 partenaire en prévision d'un rapport sexuel, mais ne témoigne pas d'une excitation mentale. La  
150 pénétration vaginale avec les doigts (un partenaire utilise ses doigts pour dilater l'entrée du  
151 vagin) et la pénétration anale (toutes deux accompagnées d'un léger effleurement du clitoris  
152 par le partenaire) peuvent produire un orgasme physique qui, sans la possibilité d'utiliser le  
153 fantasme pour l'excitation, ne remplace pas la libération sexuelle.

154 La dimension sociale du sexe est totalement différente de la solitude. Cela n'a rien à voir avec  
155 l'inhibition. La masturbation féminine permet à une femme d'explorer sa sensibilité sans risque  
156 de grossesse. De plus, lorsqu'elle est seule, elle n'est pas perturbée par la plus grande réactivité  
157 des hommes ni par leur pulsion biologique à obtenir un rapport sexuel. La masturbation lui

158 procure un plaisir personnel intense grâce aux scénarios érotiques imaginaires, issus de son  
159 propre esprit et qui provoquent son excitation.

## 160 **La position utilisée pour imiter les poussées** 161 **rythmiques**

162 Sauf pendant la masturbation, je ne suis jamais consciente d'excitation mentale ni d'un  
163 quelconque besoin de soulagement sexuel. Il m'arrive de me masturber simplement pour  
164 vérifier que je peux atteindre l'orgasme. Généralement, je me masturbe avant de dormir ou au  
165 réveil. Les circonstances propices à la réponse sexuelle féminine sont extrêmement rares.  
166 L'environnement qui permet l'excitation se limite à une femme seule (sans risque d'être  
167 dérangée), allongée sur le ventre, les yeux fermés (ou lisant des descriptions de scènes de  
168 pénétration explicites), les mains placées de part et d'autre de sa vulve. Cette position  
169 confortable facilite la stimulation manuelle du clitoris.

170 La réponse sexuelle dépend de la réaction du cerveau à l'érotisme, ce qui incite la personne à  
171 adopter des comportements instinctifs, comme les mouvements de va-et-vient. Ces  
172 comportements inconscients incluent une respiration haletante, une accélération du rythme  
173 cardiaque, des gémissements et des mouvements de frottement. La masturbation féminine  
174 implique, chez la femme, des mouvements de va-et-vient instinctifs qui rappellent la  
175 pénétration masculine. Cela contraste avec les comportements conscients qu'une femme peut  
176 adopter lorsqu'elle invite un homme à la pénétrer (en exhibant ses parties génitales). L'influence  
177 de la pornographie explique probablement le constat de l'étude selon laquelle la plupart des  
178 femmes déclarent se masturber allongées sur le dos (Hite, 1976). Ces femmes n'atteignent pas  
179 l'orgasme.

180 J'ai essayé de me masturber sur le dos, mais sans succès. La masturbation féminine est  
181 réconfortante plutôt qu'ouvertement sexuelle. La position est cruciale. Les yeux fermés, je suis  
182 plongée dans mon imagination. Les associations érotiques sont psychologiques et le rythme de  
183 la stimulation est plus lent que chez l'homme. L'excitation mentale est essentielle à la  
184 masturbation. La décision consciente de se concentrer intensément sur un fantasme érotique  
185 est un mécanisme permettant d'atteindre l'orgasme. Sans elle, l'orgasme est impossible.  
186 J'abandonne sans frustration. La masturbation est une activité occasionnelle, lorsque l'orgasme  
187 est facilement atteignable.

## 188 **L'anatomie impliquée dans la réponse sexuelle**

### 189 **féminine**

190 Si je n'avais pas connu le clitoris et son emplacement, je n'aurais pas su nommer la partie du  
191 corps que je stimule. Inutile d'expliquer aux garçons le plaisir que procure la stimulation du  
192 pénis. Mais le clitoris est un organe interne et, étant donné que l'excitation féminine est en  
193 grande partie inconsciente, même une femme réceptive n'en a généralement pas conscience. Le  
194 clitoris peut être tumescent, mais il ne possède pas les muscles à la base du pénis qui  
195 emprisonnent le sang et provoquent l'érection.

196 Les chercheurs se concentrent sur la stimulation physique. L'excitation psychologique féminine  
197 est soit présumée, soit négligée. Le terme « stimulation clitoridienne » est couramment utilisé  
198 pour désigner la stimulation du gland. Rachel Pauls (2015) le confirme : “Histological studies  
199 have demonstrated that the glans has many more small nerves than the other clitoral  
200 components, supporting its role in sensation. Furthermore, it bears the smallest proportion of  
201 erectile tissue among the structures of the clitoris” [Des études histologiques ont démontré que  
202 le gland possède beaucoup plus de petites terminaisons nerveuses que les autres composantes

203 du clitoris, confirmant ainsi son rôle dans la sensibilité. De plus, il présente la plus faible  
204 proportion de tissu érectile parmi les structures du clitoris.] (p. 378). L'absence de tissu érectile  
205 explique pourquoi la stimulation du gland ne provoque pas d'orgasme. Le tissu érectile (corps  
206 caverneux et corps érectiles) se situe à l'intérieur du clitoris.

207 Le clitoris est un sujet tabou en raison de ses connotations masculines évidentes. L'organe  
208 sexuel qu'une femme réceptive stimule, le clitoris, est l'équivalent féminin du pénis. De même,  
209 Alfred Kinsey a observé que certaines techniques de masturbation féminine imitent la  
210 copulation masculine. Cela peut paraître paradoxal, car on suppose que les femmes adoptent  
211 toujours le rôle de la partenaire passive lors d'un rapport sexuel, indépendamment de leur  
212 connaissance du mécanisme de l'orgasme. Une femme réceptive adopte un comportement de  
213 va-et-vient instinctif, motivé par l'excitation mentale (dont elle n'a généralement pas  
214 conscience) qui la pousse à stimuler le clitoris. Cette technique de stimulation est instinctive  
215 (non imitée ni apprise) et reste toujours la même.

## 216 **La technique de stimulation qui provoque l'orgasme**

217 Les techniques de masturbation des femmes réceptives, notamment leur recours aux fantasmes  
218 érotiques et leur technique précise de stimulation clitoridienne, n'ont pas été documentées. On  
219 suppose donc que presque n'importe quelle stimulation physique peut suffire à expliquer les  
220 affirmations d'orgasme féminin, seule ou avec un partenaire. J'ai passé de nombreuses années  
221 à interroger quotidiennement des femmes sur l'orgasme via Internet. Seules quelques-unes ont  
222 fourni des détails explicites sur leurs techniques. Celles-ci reflètent généralement ce que l'on  
223 voit dans la pornographie, c'est-à-dire une mise en scène des organes génitaux féminins  
224 destinée à exciter les hommes.

225 Au début, je masse la vulve avec mes doigts, en poussant le gland dans la cavité vaginale. À  
226 mesure que je suis totalement absorbée par mon fantasme, mon excitation physique et

227 psychologique s'intensifie. Lorsque je ressens cette montée d'excitation, je pousse fermement  
228 et rythmiquement les doigts des deux mains (comme pour pétrir) sous la vulve, dans les tissus  
229 mous et spongieux de part et d'autre des lèvres (de chaque côté de l'entrée du vagin).  
230 Simultanément, je contracte mes fesses, en effectuant une pression, afin de maximiser la  
231 stimulation du clitoris. En quelques secondes, les sensations de l'orgasme atteignent leur  
232 paroxysme et la tension sexuelle se relâche.

233 Pendant la masturbation, la température corporelle, le rythme cardiaque et la respiration d'une  
234 femme réceptive augmentent. Au moment de l'orgasme, elle se concentre sur le plaisir  
235 imaginaire de l'homme lors de l'éjaculation. Les gémissements font partie de l'expression  
236 involontaire de sa libération et de sa satisfaction sexuelles. La principale motivation à se  
237 masturber est le plaisir d'une libération sexuelle satisfaisante plutôt que l'excitation qui la rend  
238 possible. Après l'orgasme, la sensation est légèrement agréable, les muscles palpitant. Elle se  
239 sent rassasiée et détendue.

240 Hite (1976) a posé la question suivante : “If women know how to have orgasms, why don't  
241 they use this knowledge during sex with men?” [Si les femmes savent comment avoir des  
242 orgasmes, pourquoi n'utilisent-elles pas ce savoir lors de leurs rapports sexuels avec les  
243 hommes ?] (p. 432) Les femmes ne sont pas excitées en présence d'un partenaire, la stimulation  
244 physique est donc inefficace. Lors de la masturbation, l'organe interne est stimulé par (1) une  
245 pression externe exercée par les doigts des deux mains sur les tissus spongieux de part et d'autre  
246 des lèvres et (2) une pression interne exercée par la contraction des fesses. Aucun de ces types  
247 de stimulation n'est possible lors de la pénétration vaginale. Cependant, quelle que soit la  
248 stimulation, il n'y a pas d'orgasme sans excitation mentale. L'environnement social, en présence  
249 d'un partenaire, rend impossible une concentration intense sur le fantasme et exclut donc son  
250 utilisation.

## 251 **La masturbation féminine jusqu'à l'orgasme doit être**

### 252 **rare**

253 Le plaisir sexuel est généralement associé aux rapports sexuels plutôt qu'à la masturbation.

254 Cela peut expliquer pourquoi certaines femmes définissent le plaisir sexuel en termes de

255 récompenses émotionnelles avec un partenaire plutôt qu'en termes de réceptivité. “At its core,

256 we define ... sexual pleasure as the experience of positive affect (‘feeling good’) during sexual

257 activities. ...” [En substance, nous définissons... le plaisir sexuel comme l’expérience d’un

258 affect positif (« se sentir bien ») pendant les activités sexuelles.] (Werner et al, 2023, p. 314)

259 Mais le plaisir sexuel est bien plus qu'une simple sensation agréable ; la réponse sexuelle est

260 émotionnellement significative.

261 Certaines femmes suggèrent que les stimuli émotionnels provoquent l'orgasme féminin avec

262 un partenaire. Pourtant, j'ai déjà été amoureuse. L'excitation mentale, en réponse à l'érotisme,

263 est différente. Elle implique une sensation d'excitation mentale et une réponse agréable

264 correspondante dans la région pelvienne. Quand les femmes parlent d'orgasme, elles font

265 souvent référence aux contractions pelviennes. Les spasmes de l'orgasme sont agréables. Mais

266 il y a aussi une libération d'émotions sexuelles lorsque la stimulation porte notre excitation

267 mentale à son paroxysme.

268 On peut en déduire que l'orgasme féminin est rare dans la population car la plupart des femmes :

269 • manifestent peu d'intérêt pour toute forme d'érotisme ou de fantasmes ;

270 • manifestent peu d'intérêt pour le clitoris ; et

271 • ne parlent pas du plaisir sexuel ni de la différence entre la pénétration et la masturbation.

272 Les mutilations génitales féminines (MGF) sont pratiquées par des femmes et font partie du  
273 spectre des pratiques d'amélioration de l'attractivité, d'automutilation et d'exhibitionnisme  
274 auxquelles les femmes ont recours pour plaire aux hommes. Aucun homme n'encouragerait la  
275 mutilation si les femmes réagissaient à la stimulation clitoridienne par leur partenaire.

276 Les femmes partent du principe qu'elles devraient atteindre l'orgasme lors des rapports sexuels.  
277 Les hommes acceptent cette idée car elle correspond à leur expérience : la pénétration est plus  
278 gratifiante que la masturbation. Pourtant, certaines femmes savent comment elles atteignent  
279 l'orgasme (par la masturbation) et beaucoup d'autres savent quand elles n'y parviennent pas  
280 (avec leur partenaire). Une femme réceptive considère sa vie sexuelle et sa réponse sexuelle  
281 comme deux activités distinctes. Malgré les recherches qui confirment cette expérience, les  
282 affirmations des femmes concernant l'orgasme avec leur partenaire sont mises en avant,  
283 conformément à la fiction érotique et aux fantasmes masculins sur la réponse féminine.

## 284 **Conclusion**

285 (1) Lors de l'évaluation des descriptions de la réponse sexuelle féminine, les chercheurs doivent  
286 établir que la femme est réceptive (que son esprit réagit positivement à des stimuli érotiques  
287 conceptuels).

288 (2) Les sexologues doivent obtenir des détails précis sur les techniques d'orgasme féminines  
289 afin d'évaluer si celles-ci sont susceptibles de provoquer une excitation mentale et une  
290 libération sexuelle.

291 (3) La masturbation féminine est taboue en raison des connotations masculines du phallus, ainsi  
292 que du recours aux fantasmes érotiques et à la stimulation génitale, associés à la sexualité  
293 masculine.

294 (4) Une femme réceptive utilise des fantasmes érotiques pour atteindre l'orgasme en  
295 s'identifiant psychologiquement au pénétrant et en combinant la stimulation clitoridienne à des  
296 mouvements de va-et-vient instinctifs.

## 297 **Références**

- 298 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*  
299 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 300 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.  
301 Indiana University Press. 1948.
- 302 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*  
303 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 304 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 305 Pauls, Rachel. Anatomy of the clitoris and the female sexual response. *Clinical Anatomy* 28.3  
306 (2015): 376-384.
- 307 Werner, Marlene, Michèle Borgmann & Ellen Laan. Sexual pleasure matters—and how to define  
308 and assess it too. A conceptual framework of sexual pleasure and the sexual response.  
309 *International Journal of Sexual Health* 35.3 (2023): 313-340.
- 310 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*  
311 *Response*. Nosper.com. 2024
- 312 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual*  
313 *Response*. Nosper.com. 2025.
- 314 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.  
315 Nosper.com. 2025.
- 316 Thomas, Jane. *Men and Women's Sexual Behaviours that Reflect Responsiveness*. Nosper.com.  
317 2025.

318 Thomas, Jane. *The Key Characteristics of Human Sexual Response*. Nosper.com. 2026.